

Für mehr Motivation und Zufriedenheit

- Neuen Mut durch neue Sichtweisen fassen
- Berufliche und private Ziele und Erfolgsstrategien planen und umsetzen
- Zufriedenheit definieren und erlangen
- Der Angst begegnen und sie abbauen

Für die Gesundheit

- Steigerung der Lebensqualität trotz chronischer Erkrankungen
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Zusammenführung von Körper, Geist und Seele
- Unterstützung bei Ernährungsprogrammen zum Ab- oder Zunehmen
- Geistig – körperliche Wiederaufbauarbeit bei Burn out

Für Jugendliche

- Verbesserung der Schulnoten durch Mentaltraining
- Diagnostik und Unterstützung bei der Berufsfindung und in den Berufsstart
- Begleitung bei Problemen mit Eltern, Freunden, Lehrern
- Zugang zu inneren Kraftquellen und Selbstbewusstsein finden

Für Senioren und deren Betreuungspersonen

- Sinn und Frieden finden – Gespräche über Leben und Tod
- Erleichterung körperlichen Beschwerden aufgrund von Verschleißerkrankungen
- Demenzdiagnostik und Gedächtnistraining
- Trost und Unterstützung im Krankheits-, Sterbe- und/oder im Trauerfall