

Für Jugendliche

- Verbesserung der Schulnoten durch Konzentrationsübungen auf und mit dem Pferd
- Stärkung des Selbstwertgefühls und Verbesserung des Auftretens
- Prophylaxe gegen Süchte und Sekten durch den Kontakt mit dem Pferd
- Reduktion des störenden Verhaltens bei ADS/ADHS-Syndrom als begleitende Maßnahme im Rahmen einer psychotherapeutischen Behandlung
- Zugang zu inneren Kraftquellen und mehr Selbstbewusstsein

Für Erwachsene

- Schulung der differenzierten Körperwahrnehmung bei chronischen Krankheiten
- Stärkung der Selbstheilungskräfte nach Krankheit oder Sucht
- Zusammenführung von Körper, Geist und Seele durch die Balance auf dem Pferd
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Lebensfreude erleben

Für die Gesundheit (Jugendliche und Erwachsene)

- Steigerung der Lebensqualität durch bewusste Wahrnehmung des Körpers
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Geistig – körperliche Wiederaufbauarbeit im Burn out
- Steigerung des Selbst-Wertes